PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Yency Viviana Perdomo Diaz**
3. FECHA:	2020-02-19	4. HORA:	Miercoles,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BOXEO	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : concentracion y agilidad	TÉCNICAS DEL CUERPO : estabilidad y desplazamiento	CONDICIÓN FÍSICA : agilidad	LÚDICA MOTRIZ : competitiva
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : correccion postural			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : respeto por el espacio a utilizar durante la practica			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : respeto			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : inspiracion			
TEMA : Generar el concepto general motor del grupo y actitudinal			
SUBTEMAS : observar por medio de actividades competitivas la coordinacion y agilidad en cada uno de los estudias y a la vez un concepto general del grupo			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	calentamiento general y especial de cefalo caudal	desarrollar los movientos especificos que ayuden a desarollar un buen desempeño en la parte central	5 min 15 min
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	competencia por equipos 1. desplazar al compañero de un punto al otro con un palo de escoba 2. desplazamiento de pinpon con un pitillo sobre una linea trasada 3. juego de triqui modificado. 4. pista de desplazamientos coordinativos	pinpon, cancha, escalera de coordinacion, tisa, pitillo, palos de escoba	45 min 25 min
FASE FINAL : (CIERRE)	vuelta a la calma estiramiento general retroa limentacion de la sesion de clase	sentados en circulo	15 min 5 min
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: Yency Viviana Perdomo Diaz	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-19	5. Centro de Interes BOXEO	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	BOXEO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1034283355	SANTIAGO ZAPATA	Asistio
1030538564	LUIS DEIVER PEREA	Asistio
1110471925	DIEGO ANDRES SANCHEZ	Asistio
1101684143	JOAN SEBASTIAN BERNAL	Asistio
1012338213	NATALIA RUIZ	Asistio
1012325480	ANDREA ROCIO BERNAL	Asistio
1016833803	KAROL VANESA PATIÑO	Asistio
1034659654	HELLEN SOFIA MARTINEZ	Asistio
1027210531	JADETH SOFIA BELTRAN	Asistio
1019988164	JHON ANDERSON TAFUR	Asistio
1021666017	DILAN JULIAN GOMEZ	Asistio
1022341710	KEVIN ANDRES ORTIZ	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO